

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA



**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA**

**STRATEGIA DE DEZVOLTARE A CENTRULUI DE COPII SI JUNIORI AL
CLUBULUI SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA**

2023-2026

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA este infiintat in anul 2013 in urma Hotararii Consiliului Local Breaza nr 83.

Strategia clubului este aceea de a imbina drumul performanta cu sportul de masa adresat copiilor din orasul Breaza.

Clubul in acest moment este structurat pe patru sectii sportive : fotbal, handbal, karate si sah, iar in cadrul clubului isi desfasoara activitatea

un numar de 280 de sportivi. In cea mai mare parte bugetul vine din partea Prfimariei Breaza dar si sponsorizarilor din partea privata.

Clubul pune un mare accent pe educatia copiilor si incercam prin intermediul antrenorilor sa constientizam copii de importanta educatiei.

**CLUBUL SPORTIV ORASENESCU
TRICOLORUL BREAZA
SECTIA FOTBAL**

Sectia fotbal din cadrul clubului in anul competitional 2022-2023 a avut in componenta urmatoarele echipe :

- echipa de seniori
- grupa juniori A
- grupa juniori C
- grupa juniori D
- grupa juniori E
- grupa initiere

Bugetul sectiei de fotbal alocat grupelor de copii in anul 2023 a fost de 147.150.

**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
SEZON 2023-2024**

Pentru anul competitional 2023-2024 in campionatul judetean Aji Prahova au fost inscrise urmatoarele echipe :

-grupa juniori B

-grupa juniori C

-grupa juniori D

-grupa juniori E

Proiectul de buget pentru anul 2024 care urmeaza sa fie depus pentru aprobare , pentru anul 2024 este 217.430 lei.

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA OBIECTIVE SI DURATA

Centrul de pregătire și formare a jucătorilor de fotbal este un centru de copii și juniori are o misiunea formativă, educativă.

Pentru a crește copiii într-un mediu sănătos, competitiv, ei trebuie să învețe respectul față de sine și, apoi, față de ceilalți, fair-play-ul, ce înseamnă să fie modești, simpli atunci când câștigă și cum trebuie să se comporte atunci când pierd.

Cresterea numarului de jucatori prin atragerea permanenta a copiilor din comuna catre sport.

Implementarea filozofiei si metodologiei proprii, formulata dupa ultimele recomandari FRF la nivel juvenil.

Durata strategiei de dezvoltare a centrului de copii si juniori al clubului este din anul 2023 pana in anul 2026.

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

Organigrama sectia fotbal

- Plavache Constantin- Sef Centru Copii si Juniori , antrenor grupa juniori C si E, posesor Licenta A UEFA card nr 638, valabil pana la data de 31.12.2024
- Dogaru Rares grupa juniori D-instructor sportiv grupa juniori D, posesor Licenta C UEFA card nr 5814, valabil pana la data de 31.12.2026
- Urdea Laurentiu –instructor sportiv grupa juniori B, posesor licenta C UEFA, card nr 5680, valabil pana la data de 31.12.2025

**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA**
Organigrama sectia fotbal

- JUNIORI B -Urdea Laurentiu
- JUNIORI C - Plavache Constantin
- JUNIORI D-Dogaru Rares
- JUNIORI E - Plavache Constantin

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

In trecut clubul a preluat in urma colaborarii cu clubul ASV Fortuna Breaza doua grupe de copii, odata cu venirea in postul de director al lui Visan Marius, grupa de juniori 2002-2003 si grupa 2005-2006.

Proiectul a fost acela de a tinde catre performanta si incercarea de a face pasul catre un nivel superior, liga a 3 a, in maxim 4 ani, ceea ce s a si intamplat.

In cea mai mare parte scheletul echipei de seniori este pe grupa 2002-2003, care a reusit in anul 2023 sa promoveze in liga a 3 a, dar si un numar de 9 jucatori din grupa 2005-2006 debutand la nivel de seniori in campionatul 2022-2023 si regasindu se si in lotul echipei ce a sustinut barajul de promovare.

In continuare obiectivul si strategia clubului este de a creste jucatori si ai aduce la un nivel bun pentru a face fata fotbalului profesionist.

**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
BUGET**

Bugetul alocat pentru grupele de copii pe anul 2023 este de aproximativ 135.000 de lei, toti banii veniti din fondurile Primariei si Consiliului Local Breaza.

Clubul nu percepe taxe si asigura ca toata activitatea sa se defasoare in conditii foarte bune, asigurand materiale, echipament, deplasari etc. si asigurand participarea in competitii organizate de Ajf Prahova

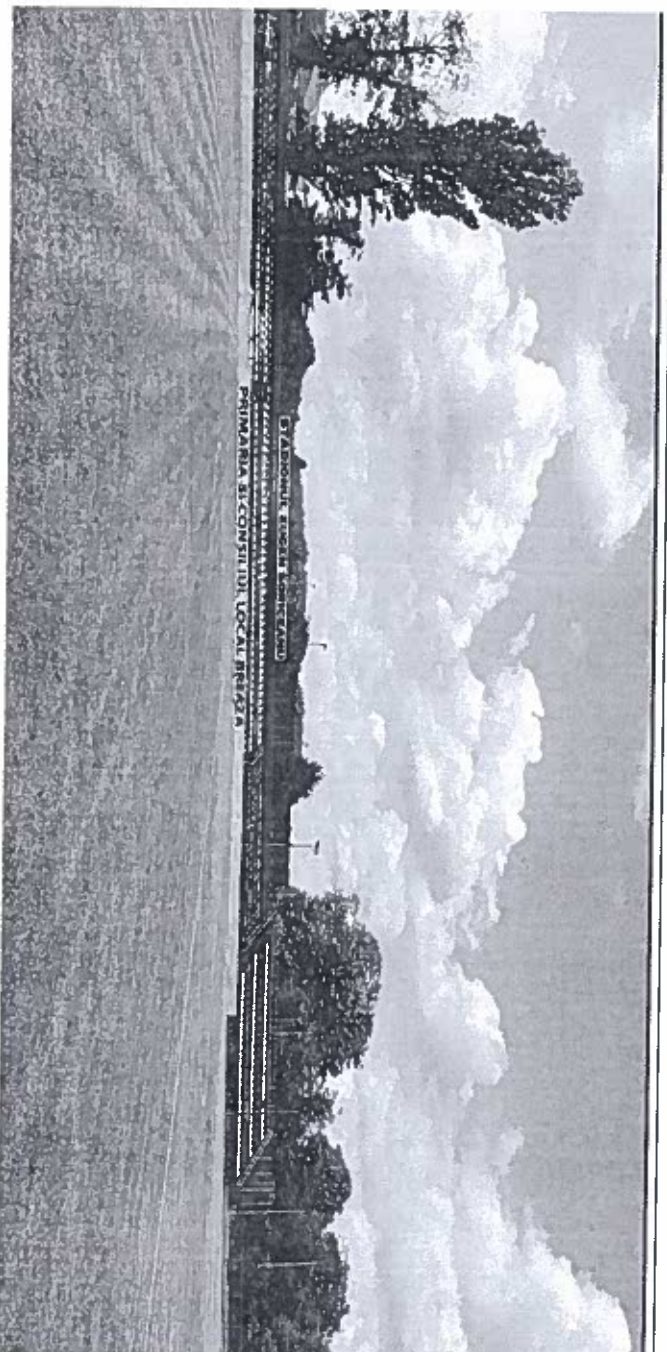
CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA INFRASTRUCTURA

Infrastructura clubului este una ce permite ca procesul de antrenament sa fie unul bun indiferent de starea vremii pentru grupele de copii.

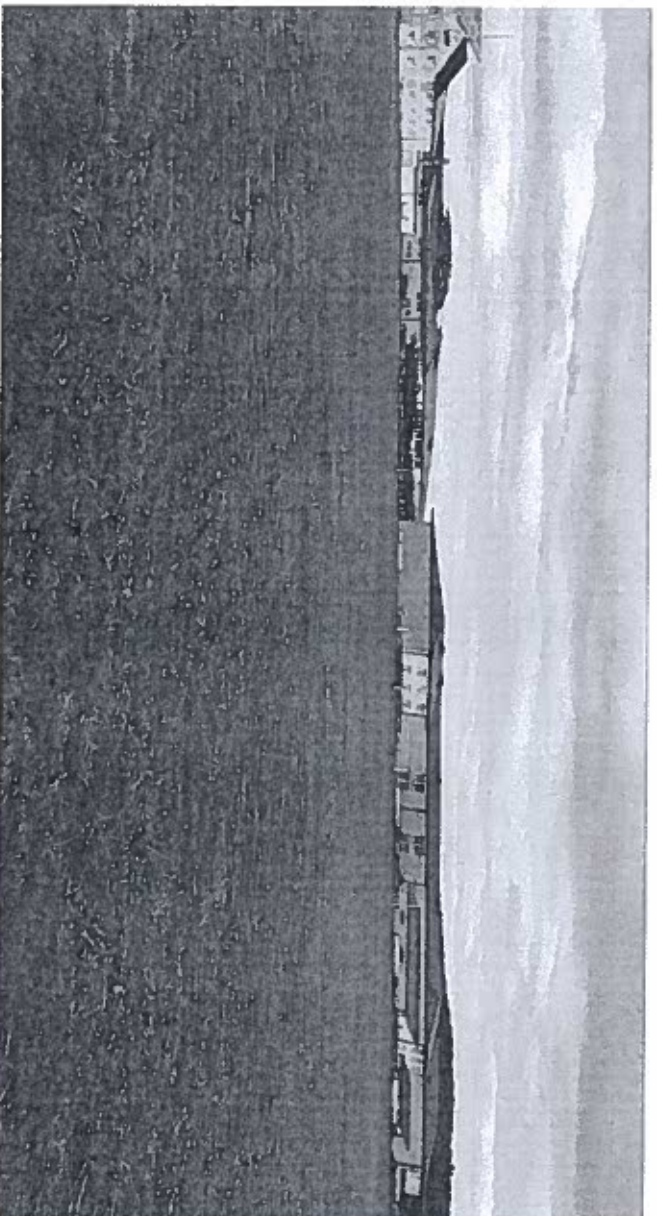
Starea terenului de iarba este una foarte buna, dar sectia fotbal se foloseste si de un teren sintetic si de sala de sport din orasul Breaza, avand incheiat un protocol de colaborare cu Primaria orasului Breaza.

Deasemenea clubul a incheiat un protocol de colaborare cu Primaria comunei Adunati pentru folosirea stadionului la antrenamente si jocuri oficiale de catre echipele din cadrul clubului. (distanta Breaza –Adunati 12 km)

CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
STADION EUGEN SORICEANU
BREAZA



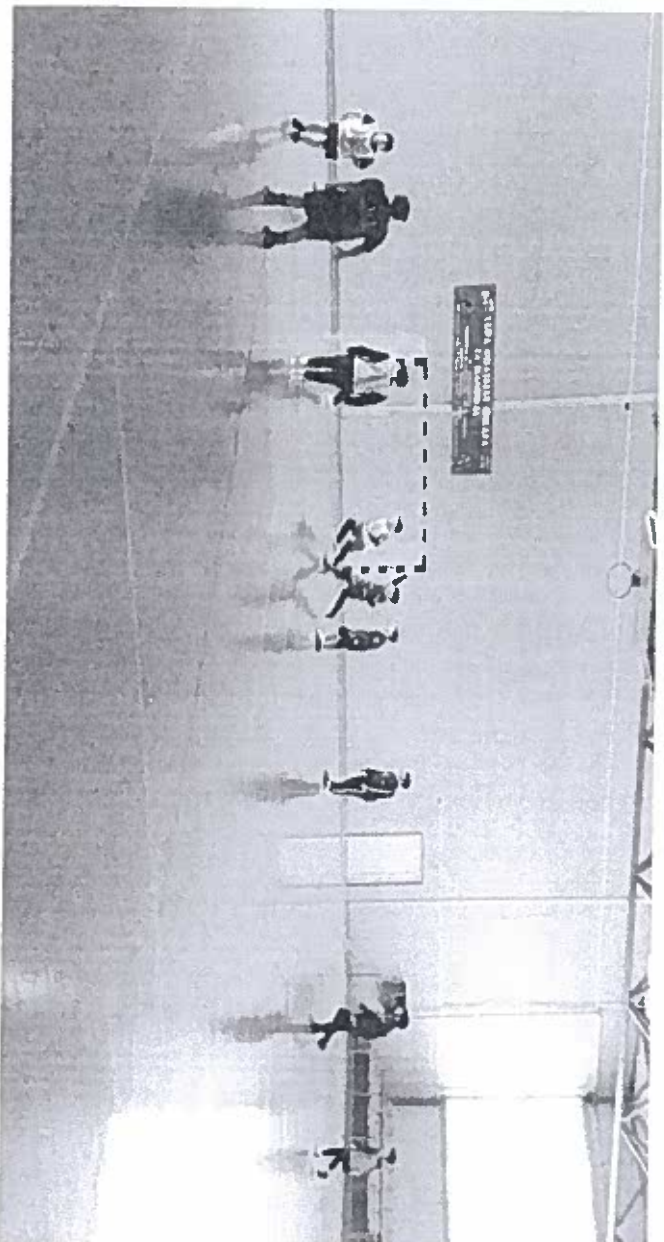
STADIONUL ADUNATI



TERENUL SINTETIC BRANCOVEANU



SALA DE SPORT VIRGIL DUDAU



CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

In urma promovarii echipei seniori clubul a luat decizia de a duce catre nivelul echipei de seniori cei mai buni jucatori ai grupej juniori A , astfel ca in anul competitional 2023-2024 clubul va inscrie in Campionatul Judetean Prahova urmatoarele grupe :

-grupa juniori B

-grupa juniori C

-grupa juniori D

-grupa juniori E

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

In acest moment in cadrul grupelor de copii isi desfasoara activitatea un numar de aproximativ 80 de copii, sub indrumarea urmatorului antrenor si instructori sportivi:

- Plavache Constantin –licenta A UEFA
- Dogaru Rares-instructor sportiv licenta C UEFA
- Urdea Laurentiu-instructor sportiv licenta C UEFA

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

Proiectul pentru dezvoltarea centrului de copii si juniori a inceput in urma cu patru ani cand am inteles ca viitorul ne sta in curtea proprie, iar pentru acest lucru directorul clubului Visan Marius a emis impreuna cu antrenorii din cadrul clubului o strategie de dezvoltare a grupelor, diferentiata pe categoriile de varsta dar si pe valoarea nivelului sportivilor, care sunt evaluati permanent, dar si tinand cont de aria de selectie restransa . Incepand cu anul 2022-2023 am inceput sa punem in practica strategia stabilita, urmand a fi actualizata, actualizata si apoi implementata pentru 2023-2026 .

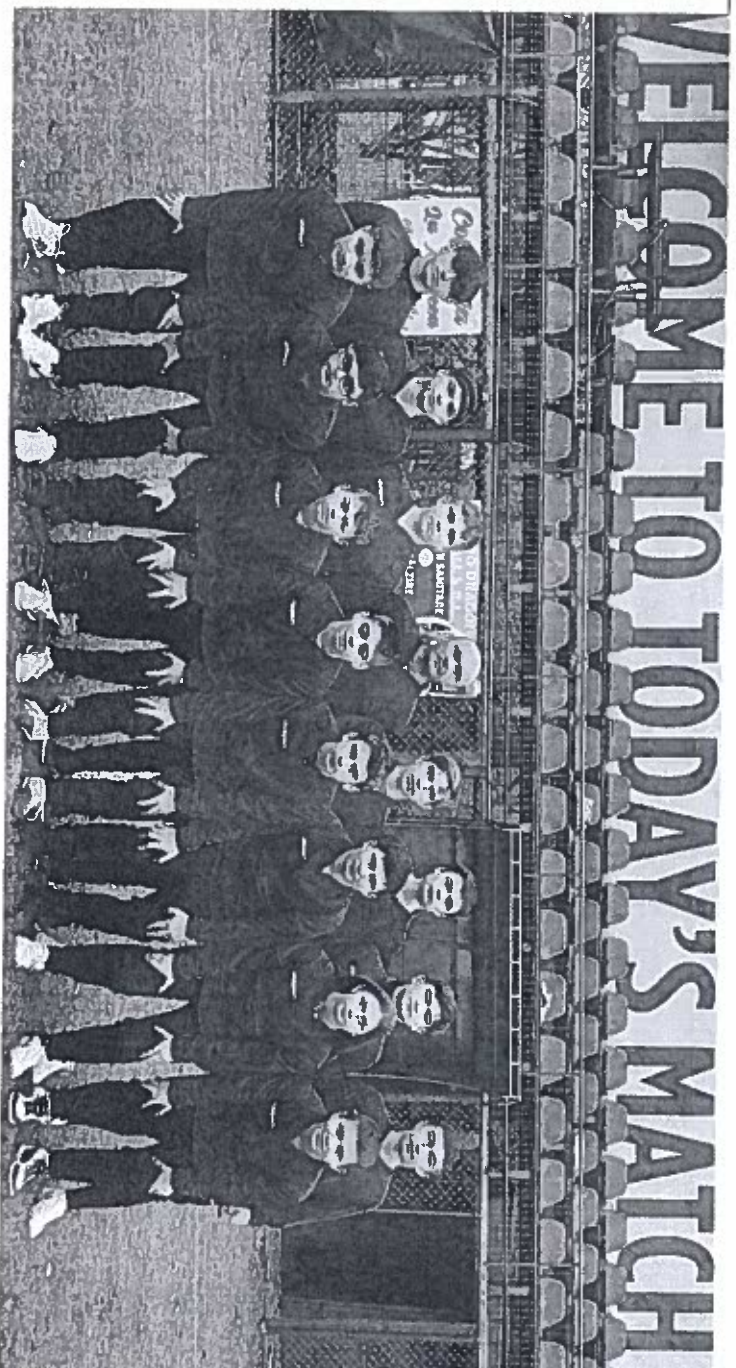
CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

Metoda aleasa pentru programul de antrenament este G-A-G.

Programul de antrenament si ceea ce ne am propus sa lucrăm în cadrul antrenamentelor este adaptat nivelului de varsta , dar si posibilitatilor jucatorilor în functie de dezvoltarea fotbalistica. Strategia poate fi adaptata sau schimbata în functie de evolutia jucatorilor si grupeii dupa terminarea unui sezon.

Sistemul de joc difera în functie de numarul de jucatori din campionatele în care participa, iar de la trecerea la fotbalul 11 vs 11 se folosesc doua sisteme de joc 1-4-2-3-1 si 1-4-1-4-1.

**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
GRUPA JUNIORI B**



**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA**

Grupa juniori B

Este pregatita de instructor sportiv Urdea Laurentiu Licenta C UEFA.

Are in componenta 20 de jucatori , selectie facuta pe anii de nastere 2008-2009, formata in anul 2019 si activeaza in Campionatul Judetean de Fotbal Prahova. Din cadrul echipei deja o serie de copii au fost integrati la nivelul echipei de seniori, unde se antreneaza in functie de programul stabilit de antrenorul echipei de seniori.

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA

GRUPA JUNIORI B 2023-2024

SISTEMI DE JOC

- SISTEM DE JOC DEFENSIV 4-2-3-1
- SISTEM OFENSIV 4-1-4-1

REGULI:

- DURATA ANTRENAMENT 90 DE MINUTE
- TREI ANTRENAMENTE SAPTAMANALE- UN JOC DE PREGATIRE SAU OFICIAL
- ANTRENAMENT TEHNIC FIZIC TACTIC PSIHOLOGIC - METODA G.A.G

CONSTRUCTIA:

- de la portar prin fundasiu central, cu detri ctarea jocului la fundasiu lateral sau prin mijlocasiu central daca se detri ctia prin mijlocasiu central
- sistemul se transformă in 4-1-4-1
- alternarea jocului de posesie progresiv, cu jocul in profunzime pentru linia mijlocasiului dar si cu urcarea mijlocasilor laterali si centrali pentru plicarea din linia a doua

PRESINGUL

- se face in zona 2 si 3, cand mingea ajunge la fundasiu lateral, se alterneaza presing usalt cu lasarea adversarului sa piere cu posesie

FAZELE FINIE:

- corner defensiv: marcsaj usalt cu un cm la coltul scurt si un jucator pe linia careului de 6 m pe jumatarea portii. Se apara toata echipa cu doi jucatori pe respingere
- Corner Ofensiv: cu 5 jucatori in carei, un jucator la detri ctare la prima bara si cei 2 jucatori care staua prima bara unui pe jumatarea portii si unul pe bara a doua
- Lovitura laterala defensiva: marcsaj in linie
- Lovitura laterala ofensiva:

**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
GRUPA JUNIORI C**



CLUBUL SPORTIV ORASENESCU
TRICOLORUL BREAZA

GRUPA JUNIORI C

Grupa juniori C este pregatita de antrenorul Plavache Constantin licentiat A UEFA.

Are in componenta un numar de 18 jucatori , selectie facuta pe anii de nastere 2010-2011 si activeaza in Campionatul Judetean de Fotbal Prahova.

CLUBUL SPORTIV ORASENESC

TRICOLORUL BREAZA

GRUPA JUNIORI C

SISTEM DE JOC DEFENSIV 4-2-3-1

SISTEM OFENSIV 4-1-4-1

SISTEM DE JOC JUNIORI C 20010-2011

REGLI:

- DURATA ANTRENAMENT 90 MIN
- TREI ANTRENAMENTE SAPTAMANALE - UN JOC DE PREGATIRE SAU OFICIAL
- ANTRENAMENT TEHNIC FIZIC TACTIC PSIHOLOGIC - METODA G.A.G

CONSTRUCTIA

- De la portar prin fundasi centrali si mijlocasi centrali
- Alternarea jocului in lateral cu cel in profunzime jocul taue linii

FAZA DEFENSIVA

- Grup compact sub linia mingii cu incercarea de recuperare in zonele laterale in zona 3 sau 2

FAZELE FINIE

- Corner defensive marci aj mari
- Lovituri laterale marci aj in linie
- Corner ofensiv direct in careu si combinatii scurte cu atar in grup de cate doi jucatori
- Lovituri laterale executate catre interiorul portarilor

CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
GRUPA JUNIORI D



**CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
GRUPA JUNIORI D**

Grupa juniori D, an de nastere 2012-2013 este pregatita de instructor sportiv Dogaru Rares, posesor de licenta C UEFA.

Prima competitie oficiala a grupei a fost sezonul 2022-2023 si au activat in Campionatul Judetean Prahova.

CLUBUL SPORTIV ORASENESC

TRICOLORUL BREAZA

GRUPA JUNIORI D

8-1 SISTEMI 1.4.3-1

SISTEMI DE JOC JUNIORI D 2021-2013

REGULI:

- DURATA ANTRENAMENT 75 DE MINUTE
- DOUA ANTRENAMENTE SAPTAMANALE -UN JOC DE PREGATIRE OFICIAL
- MINUTE EGALE TUTUROR JUCATORILOR
- INCALZIREA CU MINTEA FORNIE DE JOCURI
- ANTRENAMENT TACTIC FIZIC TEHNIC PSIHOLOGIC METODA GLOBALA

CONSTRUCTIA

- De la portar prin fundasiu centrali cu posesie progresive

FAZA DEFENSIVA

- Toata echipa sub linia iningur grup compact

FAZELE FINE

- Cornere defensive marcsaj in zona
- Lovituri laterale marcsaj in linie
- Cornere ofensiv combinati scurte cu atac in grup de cate doi jucatori
- Lovituri laterale executate catre interiorul piciorului catre poarta

CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
GRUPA JUNIORI E



CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
GRUPA JUNIORI E

Grupa juniori E , pregatita de Plavache Constantin s a format la inceputul
anului 2023 si primul sezon oficial este 2023-2024 in Campionatul

Judetean AJF Prahova.

CLUBUL SPORTIV ORASENESC TRICOLORUL BREAZA GRUPA JUNIORI E

6+1 OFENSIV/DEFENSIV 1.3.2.11

SISTEMI DE JOC JUNIORI E 2014 2015

REGULI:

- DURATA ANTRENAMENT: 10 DE MINUTE
- DOUA ANTRENAMENTE SAPTAMANALE -UN JOC DE PREGATIRE OFICIAL
- MINUTE EGALE TUTTOROR JUCATORILOR
- INCALZIREA CU NINGEA FORME DE JOCCRI METODA GLOBALA

CONSTRUCTIA

- De la portar prin fundasi cenzali

FAZA DEFENSIVA

- Tota ehips sub linia mungu grup compact

FAZILE FINE

- Cornere defensive marcatg in zona
- Cornere ofensive cu semna bariue scurt

CLUBUL SPORTIV ORASENESC
TRICOLORUL BREAZA
ASISTENTA MEDICALA

Asistenta medicala la grupele de copii este asigurata de domnul Neagu Valeriu,
asistent medical cu care clubul are incheiat un contract de activitate sportiva.

Deasemenea orice problema de sanatate aparuta este transmisa si evaluata de
medicului echipei de seniori domnul Capatana Danut.

Vizita medicala a juniorilor este efectuata la Cabinetul de Medicina Sportiva
Ploiesti la fiecare 6 luni.

NR 349/08.08.2023

Aprob,

Director Visan Marius



Catre Clubul Sportiv Orasenesc Tricolorul Breaza,

Subsemnatul Plavache Constantin, seful Centrului de Copii si Juniori din cadrul clubului, sectia fotbal va prezinta programul de dezvoltare a activitatii de pregatire a juniorilor pentru perioada 2023-2026(anexa 1,2,3,4)

Planul de dezvoltare cuprinde grupele juniori B respectiv 2008-2009, C respectiv 2010-2011, D respectiv 2012-2013 si E respectiv 2014-2015. Toate grupele vor fi inscise in Campionatul Judetean Ajf Prahova.

08.08.2023

Antrenor,

Plavache Constantin



GRUPA JUNIORI B 2023-2024

SISTEM DE JOC

• SISTEM DE JOC DEFENSIV 4-2-3-1

• SISTEM OFENSIV 4-1-4-1

REGULI:

• DURATA ANTRENAMENT 90 DE MINUTE

• TREI ANTRENAMENTE SAPTAMANALE+ UN JOC DE PREGATIRE SAU OFICIAL

• ANTRENAMENT TEHNIC/FIZIC/TACTIC/PSIHOLOGIC – METODA G-A-G

CONSTRUCTIA:

- de la portar prin fundasii centrali, cu dezvoltarea jocului la fundasii laterali sau prin mijlocasii centrali daca se dezvolta prin mijlocasul central sistemul se transforma in 4-1-4-1
- alternarea jocului de posesie progresie , cu jocul in profunzime pentru linia mijlocasului dar si cu invatarea mijlocasilor laterali si central pentru plecarea din linia a doua

PRESINGUL:

- se face in zona 2 si 3, cand mingea ajunge la fundasul lateral, se alterneaza presing inalt cu lasarea adversarului sa plece cu posesie.

FAZELE FIXE:

- corner defensiv: marcaj mixt cu un om la coltul scurt si un jucator pe linia careului de 6 m pe jumatarea portii. Se apara toata echipa cu doi jucatori pe respingere.
- Corner Ofensiv: cu 5 jucatori in careu, un jucator la deviere la prima bara si cei 2 jucatori care ataca prima bara, unul pe jumatarea portii si unul pe bara a doua
- Lovitura laterala defensiva: marcaj in linie
- Lovitura laterala ofensiva:



SISTEM DE JOC JUNIORI C 20010-2011

SISTEM DE JOC DEFENSIV 4-2-3-1

SISTEM OFENSIV 4-1-4-1

REGULI:

- DURATA ANTRENAMENT 90 MIN
- TREI ANTRENAMENTE SAPTAMANALE+ UN JOC DE PREGATIRE SAU OFICIAL
- ANTRENAMENT TEHNIC/FIZIC/TACTIC/PSIHOLOGIC – METODA G-A-G

CONSTRUCTIA

- De la portar prin fundasii centrali si mijlocasii centrali
- Alternarea jocului in lateral cu cel in profunzime/jocul intre linii

FAZA DEFENSIVA

- Grup compact sub linia mingii cu incercarea de recuperare in zonele laterale in zona 3 sau 2

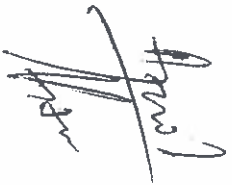
FAZELE FIXE

- Cornere defensive marcaj mixt
- Lovituri laterale marcaj in linie
- Corner ofensiv direct in careu si combinatii scurte cu atac in grup de cate doi jucatori
- Lovituri laterale executate catre interiorul piciorului



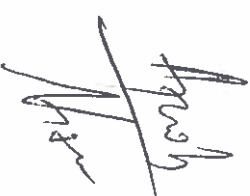
PROGRAM PREGATIRE JUNIORI C PLATFORMA FRF COACH/ TIP ANTRENAMENT INTEGRAT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
1 vs 1 duel central/lateral																																					
2 vs 2 driblingi																																					
4 vs 4 ofensiv/def																																					
4 vs 2 ofensiv/def																																					
Jocuri rondoș 4 vs 2																																					
3 vs 1																																					
Jocul de posesie																																					
Tehnică individuală																																					
Tactica pe compartimente																																					
Jocuri tranzitive și tranzitive																																					
Pasare																																					
Preluarea orientată																																					
Construcția de la portar																																					
Dribling																																					
Demarcarea																																					
Finalizare din zona centrală																																					
Finalizare din zona laterală																																					
Viciza																																					




SISTEM DE JOC JUNIORI D 2021-2013

8+1 SISTEM 1-4-3-1



REGULI:

- DURATA ANTRENAMENT: 75 DE MINUTE
- DOUA ANTRENAMENTE SAPTAMANALE + UN JOC DE PREGATIRE /OFICIAL
- MINUTE EGALE TUTUROR JUCATORILOR
- INCALZIREA CU MINGEA/FORME DE JOCURI
- ANTRENAMENT TACTIC/FIZIC/TEHNIC/PSIHOLOGIC METODA GLOBALA

CONSTRUCTIA

- De la portar prin fundasii centrali cu posesie progresie

FAZA DEFENSIVA

- Toata echipa sub linia mingii grup compact

FAZELE FIXE

- Cornere defensive marcaj in zona
- Lovituri laterale marcaj in linie
- Corner ofensiv combinatii scurte cu atac in grup de cate doi jucatori
- Lovituri laterale executate catre interiorul piciorului catre poarta



PROGRAM PREGATIRE JUNIORI D PLATFORMA FRF COACH/ TIP ANTRENAMENT INTEGRAT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1 vs 1 Ofensiv /defensiv																															
2 vs 2 Ofensiv /defensiv																															
2 vs 1 Ofensiv /defensiv																															
3 vs 3 ofensiv /defensiv																															
Jocuri rondoș 3 vs 1																															
Tehnică individuală Pasare																															
Preluarea orientată																															
Construcția de la portar																															
Conducerea mingii																															
Dribling																															
Demararea																															
Finalizare din zonă centrală și laterală																															
Viteza																															

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



SISTEM DE JOC JUNIORI E 2014-2015

6+1 OFENSIV/DEFENSIV 1-3-2-1

REGULI:

- DURATA ANTRENAMENT: 70 DE MINUTE
- DOUA ANTRENAMENTE SAPTAMANALE + UN JOC DE PREGATIRE/OFICIAL
- MINUTE EGALE TUTUROR JUCATORILOR
- INCALZIREA CU MINGEA/FORME DE JOUCURI METODA GLOBALA

CONSTRUCTIA

- De la portar prin fundasii centrali

FAZA DEFENSIVA

- Toata echipa sub linia mingii grup compact

FAZELE FIXE

- Cornere defensive marcarj in zona
- Cornere ofensive cu scema batute scurt



PROGRAM PREGATIRE JUNIORI E PLATFORMA FRF COACH/ TIP ANTRENAMENT INTEGRAT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1 vs 1 ofensiv /defensiv																															
2 vs 1 ofensiv /defensiv																															
2 vs 2 ofensiv /defensiv																															
3vs 3 ofensiv /defensiv																															
Coordonare																															
Jocuri ronds 3 VS 1																															
Tehnica individuala																															
Pasare																															
Preluarea orientata																															
Constructia de la portar																															
Conducerea mingii																															
Dribling																															
Demarcarea																															
Finalizare din zona centrala si laterala																															